



## ÖZGÜVEN YARIŞI

- ♣ Öğretmen tahtaya (gönüllü olan) iki öğrencinin gelmesini söyler.
- ♣ Öğrencinin birinin ayna olmasını, diğerinin de aynaya bakan öğrenci olmasını söyler.
- ♣ Tüm sınıfın önünde aynaya bakmasını ve aynaya bakan öğrencinin kendisiyle ilgili ifadeleri jest ve mimikleriyle konuşmadan anlatmasını söyler.
- ♣ Bu sırada ayna görevi yapan öğrencinin de aynaya bakan öğrencinin yaptığı hareketleri yapması gerekmektedir.
- ♣ Öğretmen;
  - Ben cesurum
  - Ben çok güçlüyüm
  - Bugün matematikten en yüksek notu aldım
  - Ben sevdiğim kişileri üzmem
  - Ben saçlarımı her gün tararım
  - Ben insanları severim

gibi ifadeler kullanması için öğrenciye örnekler verir.

- ♣ Bu oyun bir süre sürdürüldükten sonra öğretmen konuyu açıklar.
- ♣ Aslında bu oyunun bir özgüven yarışı olduğunu ve özgüveni tam olan arkadaşlarımızın tahtada kendini anlattığını söyler.
- ♣ Böylece özgüven kavramı öğrencilerin zihninde oluşturulmuş olur.